



PLANO DE AÇÃO 2021-2023

Rede Social de Seia

CLAS de Seia





FICHA TÉCNICA

Título

Plano de Ação | 2021-2023

Coordenação

Carlos Filipe Camelo Miranda de Figueiredo | Presidente do Conselho Local de Ação Social de Seia

Elaboração

Cândida Ramos | Instituto da Segurança Social, IP - Centro Distrital da Guarda

José Alexandre Martins | Escola Superior de Turismo e Hotelaria - IPG

Margarida Jerónimo | Município de Seia

Marilene Figueiredo | Escola Profissional Serra da Estrela

Paula Garcia | Casa de Santa Isabel - Instituto de Pedagogia Curativa e Socioterapia

Paula Teixeira | Centro Paroquial de Seia

Sandra Sacarrão | ULS Guarda EPE - Hospital Nossa Senhora da Assunção

Eixo - Ambiente, Energia e Turismo

DIMENSÃO	PRIORIDADES	MEDIDAS	INDICADORES	CALENDARIZAÇÃO
Ambiente e Energia	Caracterizar o concelho no âmbito do ambiente e energia	<p>Recolher e tratar dados solicitados às entidades responsáveis</p> <p>Elaborar documento de caracterização concelhio</p>	<p>N.º de relatórios simplificados</p> <p>N.º de ações realizadas por ano</p> <p>N.º e tipo de canais utilizados</p>	2021-2023
	Educação ambiental e energética	<p>Promover a literacia em ambiente e energia junto das escolas, instituições e empresas do concelho e reforçando o recurso a plataformas digitais</p> <p>Elaborar Programa Municipal de Defesa do Ambiente e Promoção de Comportamentos Energeticamente Eficientes</p> <p>Assinalar dias comemorativos</p> <p>Promover espaços de participação dos munícipes nas estruturas locais de planeamento ambiental e energético</p> <p>Contribuir para a promoção de comportamentos e atitudes consentâneas com a proteção ambiental e dos recursos naturais</p> <p>Desenvolver a capacidade de compreender os processos ecológicos fundamentais</p> <p>Adquirir conhecimentos relacionados com a conservação da natureza e a importância da biodiversidade</p> <p>Incentivar o exercício de cidadania na defesa do território</p>	<p>N.º recomendações adotadas pelo Município</p> <p>N.º de ações de promoção do ambiente e energia por tipo de contexto</p> <p>N.º de ações que visaram a participação dos munícipes</p> <p>N.º de ações</p> <p>N.º de Pessoas abrangidas</p> <p>N.º de movimentos criados</p> <p>Campanhas de Sensibilização</p>	2021-2023
	Agricultura e Floresta	<p>Proteção e combate a incêndios rurais, implementando um sistema de gestão integrado, com base na partilha de recursos na capacitação, no reforço dos meios e equipamentos e no conhecimento do território</p> <p>Promoção de um sistema alimentar mais sustentável com base nos produtos endógenos e cultivados localmente</p> <p>Criação de melhores condições para o aumento do rendimento dos produtores, tornando a atividade agrícola mais rentável, atrativa e competitiva</p> <p>Promover uma agricultura mais resiliente, que proteja o ambiente, assegure a sustentabilidade dos recursos água, solo e biodiversidade e contribua para a transição climática</p>	<p>N.º de ações</p> <p>N.º de relatórios</p>	2021-2023

Eixo - Ambiente, Energia e Turismo (cont.)

DIMENSÃO	PRIORIDADES	MEDIDAS	INDICADORES	CALENDARIZAÇÃO
Ambiente e Energia (cont.)	Agricultura e Floresta (cont.)	<p>Promover o ordenamento e gestão ativa dos territórios agrícolas e florestais vulneráveis e de elevado valor ambiental, incentivando os proprietários privados, a aderirem a modelos de gestão e exploração coletivos</p> <p>Proteger a biodiversidade e valorizar o capital natural dos territórios e os serviços prestados pelos ecossistemas, apoiando o restauro, a recuperação e a reabilitação de ecossistemas agrícolas e florestais, em particular de áreas ardidas e em áreas classificadas, e afirmar e valorizar a biodiversidade como um ativo territorial</p> <p>Contribuir para a coesão territorial e criação de emprego, revitalizando a atividade económica de territórios rurais em processo de perda demográfica através: do incremento da multifuncionalidade dos territórios agrícolas e florestais; da dinamização dos mercados da terra; do investimento necessário em termos de gestão e ordenamento; das oportunidades associadas à fileira florestal; e da promoção e reintrodução da agricultura regenerativa, contribuindo para a dinamização das economias locais e das cadeias curtas</p> <p>Aumentar a resiliência dos territórios de floresta e a segurança das pessoas, animais e bens, prevenindo e reduzindo as vulnerabilidades ao risco de incêndio, num contexto de alterações climáticas através: da melhoria da eficácia e eficiência no combate aos incêndios; do reforço da capacidade de resposta operacional e cobertura territorial; e do desenvolvimento e implantação de tecnologias digitais avançadas e de conectividade segura</p> <p>Monitorização de ocupação do solo</p>	<p>N.º de campanhas de sensibilização</p> <p>N.º de ações conjuntas realizadas</p> <p>N.º de projetos aprovados</p>	2021-2023
	Água	<p>Diminuição da pressão sobre as massas de água superficiais e subterrâneas com ganhos de qualidade</p> <p>Garantia de caudais ecológicos no suporte aos ecossistemas</p> <p>Promoção da utilização circular dos recursos hídricos através do aproveitamento de águas residuais tratadas</p>	<p>N.º de processos de monitorização</p> <p>N.º de ações</p>	2021-2023



Eixo - Ambiente, Energia e Turismo (cont.)

DIMENSÃO	PRIORIDADES	MEDIDAS	INDICADORES	CALENDARIZAÇÃO
Ambiente e Energia (cont.)	Água (cont.)	Promover a utilização de Água Residual Tratada (ApR), através da identificação de potenciais utilizadores desta origem de água não potável, sobretudo em atividades económicas ligadas ao turismo e agricultura e espaços públicos Desenvolver o tratamento das águas residuais para um nível de qualidade compatível com a substituição de outras origens de água potável ou o uso de captações próprias, bem como a promover a sua correta utilização e a evitar efeitos nocivos para a saúde e para o ambiente, seguindo as orientações da proposta do Regulamento Europeu sobre esta matéria	N.º de processos de monitorização N.º de ações	2021-2023
	Transportes	A continuação da reforma do Ecosistema de Transportes por forma a promover a mobilidade sustentável, em particular do transporte público, na ótica da eficiência ambiental, da descarbonização e da transição energética A redução de emissões de GEE Aumento das vias cicláveis Promoção de criação de novos postos de carregamento para veículos elétricos Continuação e reforço da aposta na mobilidade sustentável, de forma a melhorar os sistemas de transporte coletivo, promover o reforço e utilização crescente do transporte público	N.º de ações de promoção de utilização do transporte público Quantidade de emissões reduzidas N.º de ações de promoção de mobilidade sustentável N.º de km de aumento das vias cicláveis N.º de novos postos de carregamento	2021-2023
	Eficiência energética	Aumento da eficiência energética através da promoção da redução do consumo de energia primária e do reforço das energias renováveis no consumo final bruto de energia Promoção e apoio para a eficiência energética em edifícios, com vista a aumentar o desempenho energético e fomentar o uso de equipamentos mais eficientes; (isolamento térmico de paredes, de coberturas e de envidraçados; sistemas de climatização para aquecimento e/ou arrefecimento e aquecimento de águas sanitárias)	N.º de ações de promoção N.º de projetos aprovados	2021-2023

Eixo - Ambiente, Energia e Turismo (cont.)

DIMENSÃO	PRIORIDADES	MEDIDAS	INDICADORES	CALENDARIZAÇÃO
Turismo	Meio empresarial turístico	<p>Apoio para a continuação da afirmação de uma fileira de produtos turísticos diferenciados compatibilizando a proteção e valorização do património natural</p> <p>Apoio e implementação de políticas de diversificação da oferta enquadrada num destino naturalmente inclusivo, sustentável e de qualidade</p> <p>Promover, juntamente e articuladamente com o meio empresarial, políticas que permitam gerar novas procuras e atratividade ao longo do ano</p> <p>Contribuir para a competitividade das empresas, nomeadamente ao nível da simplificação, desburocratização e redução dos custos de contexto; à atração de investimento; à qualificação da oferta; à economia circular; ao empreendedorismo e inovação</p> <p>Projetar o concelho e a região, aumentando a sua notoriedade nos mercados internacionais, nomeadamente no espanhol, enquanto destino para visitar, investir, viver e estudar</p> <p>Promover a transição energética e a agenda para a economia circular das empresas turísticas</p> <p>Promover o envolvimento dos <i>stakeholders</i> do setor num compromisso conjunto de transformação da oferta e sustentabilidade do destino</p> <p>Contribuir para estimular uma mudança de atitude em toda a cadeia de valor</p>	<p>N.º de projetos aprovados enquadrados no âmbito da proteção e valorização do património natural</p> <p>N.º de medidas de apoio</p> <p>N.º de ações de projeção turística</p> <p>N.º de projetos aprovados no âmbito da transição energética ou da economia circular</p> <p>N.º de reuniões de articulação com as empresas do setor</p>	2021-2023
Turismo (cont.)	Valorização e qualificação	<p>Liderar a recuperação do património natural e rural como catalisador da promoção do turismo e de valorização do território e da identidade local e regional</p> <p>Contribuir para valorizar o território e a regeneração urbana, permitindo o usufruto do património histórico-cultural e preservação da sua autenticidade</p> <p>Contribuir para a valorização das profissões do turismo, nomeadamente através do fomento da formação e absorção de recursos humanos, bem como da capacitação em contínuo dos empresários e gestores, usando a rede de instituições de ensino do concelho e do distrito</p> <p>Promover o envolvimento da sociedade no processo de desenvolvimento turístico e de cocriação, do trabalho em rede e da articulação entre os vários setores</p>	<p>N.º de ações de valorização do património</p> <p>N.º de reuniões de articulação com as instituições de ensino</p> <p>N.º de reuniões de articulação com as empresas do setor</p> <p>N.º de ações de formação/capacitação</p>	2021-2023

Eixo - Coesão Territorial, Acessibilidades e Parcerias

DIMENSÃO	PRIORIDADES	MEDIDAS	INDICADORES	CALENDARIZAÇÃO
Rede Social	Incentivar cultura de rede	Participar na organização dos recursos e no planeamento das respostas e equipamentos sociais ao nível supraconcelhio, exercendo as competências das plataformas supraconcelhias e assegurando a representação das entidades que as integram	N.º de participantes envolvidos N.º de ações de capacitação realizadas Questionários de Satisfação	2021-2023
Coesão Interinstitucional	Promover cultura comunicacional entre atores locais Garantir a atualização dinâmica dos documentos de planeamento	Reforçar o trabalho dinâmico de complementaridade de todas as entidades parceiras do CLAS e de Entidades prioritárias para a execução dos planos de ação definidos Fomentar a participação das entidades parceiras nas reuniões do Conselho Local de Seia Realizar reuniões de trabalho para concertação das respostas Criar a rede colaborativa local implementando um sistema partilhado de informação entre as IPSSs e demais agentes locais Promover a partilha de boas práticas e atualização de metodologias e estratégias de intervenção no território	N.º de participantes envolvidos N.º de ações de capacitação realizadas N.º <i>guidelines</i> elaboradas	2021-2023

Eixo - Educação, Formação e Qualificação Profissional

DIMENSÃO	PRIORIDADES	MEDIDAS	INDICADORES	CALENDARIZAÇÃO
Ambientes Educativos Saudáveis	<p>Reforçar a aplicação de programas de prevenção primária</p> <p>Desenvolver competências de parentalidade</p> <p>Promover a inclusão</p>	<p>Fomentar a disciplina proativa e a construção de relações positivas entre elementos da comunidade educativa</p> <p>Aplicar programas de promoção de competências pessoais e sociais dirigidos à população infantojuvenil</p> <p>Implementar sessões de educação parental</p> <p>Dinamizar sessões de compreensão sobre a alteração das etapas de desenvolvimento dos seus filhos e na sua capacitação para o exercício das funções parentais</p> <p>Desenvolver a autoestima e a autoconfiança dos elementos dos agregados familiares</p> <p>Aplicar um programa que fomente nos alunos a motivação, a autoconfiança e regulação emocional</p> <p>Aplicar programa de inteligência emocional dirigido ao ensino pré-escolar e do 1.º ciclo</p> <p>Dinamizar os Gabinetes de Apoio ao Aluno e à Família</p> <p>Organizar formação dirigida a técnicos no âmbito da avaliação e da intervenção junto de crianças e jovens (e.g. violências, abuso sexual, <i>bullying</i>, riscos das redes sociais, indisciplina)</p> <p>Promover atividades para crianças e jovens em períodos não letivos</p> <p>Implementar medidas que reforcem a inclusão entre os atores educativos (e.g. multiculturalidade, etnias, imigrantes)</p>	N.º de pessoas abrangidas Questionários de Satisfação	2021-2023
Qualificação Escolar e Profissional	<p>Adequar a oferta formativa às necessidades das entidades empregadoras</p> <p>Incentivar o ajuste entre a oferta formativa, as expectativas das pessoas e as suas características pessoais</p> <p>Aumentar as habilitações escolares e profissionais</p> <p>Dinamizar sessões de informação/sensibilização sobre as potencialidades e exigências do quadro comunitário Portugal2030</p>	<p>Dinamizar ações de sensibilização para a importância da formação ao longo da vida</p> <p>Organizar sessões de <i>Coaching</i> Empresarial e <i>Coaching</i> Pessoal</p> <p>Divulgar projetos alternativos para validação de competências</p> <p>Implementar projetos de empreendedorismo dirigido à população escolar</p> <p>Dar continuidade aos projetos Rede de Aldeias de Montanha e ao projeto Seia Empreende e Inova</p> <p>Ceder espaços inativos, com período de carência, para implementação de novas empresas e/ou negócios estratégicos</p> <p>Criar um <i>Living Lab</i></p> <p>Dar continuidade às atividades do projeto ECO2Seia</p> <p>Dinamizar sessões de acompanhamento para apoio e orientação na realização de projetos e investimentos</p>	N.º de pessoas abrangidas N.º de sessões dinamizadas	2021-2023

Eixo - Educação, Formação e Qualificação Profissional (cont.)

DIMENSÃO	PRIORIDADES	MEDIDAS	INDICADORES	CALENDARIZAÇÃO
Promover o Sucesso Escolar	Redução e prevenção do abandono escolar precoce e promoção da igualdade de acesso a um ensino infantil, primário e secundário de boa qualidade, incluindo percursos de aprendizagem formais, não formais e informais para a reintegração no ensino e na formação	Alargar abrangência do projeto aBEIRAR Aplicar programa ATUA	N.º de pessoas abrangidas N.º de sessões dinamizadas	2021-2023
Prevenção em meio escolar	Reforçar a aplicação de programas de prevenção primária	Fomentar a disciplina pro ativa e a construção de relações positivas entre elementos da comunidade educativa Aplicar programas, cientificamente validados, de promoção de competências pessoais e sociais dirigidos à população infantojuvenil Dinamização do Mês de Prevenção dos Maus Tratos Infantis	N.º de pessoas abrangidas N.º de sessões dinamizadas	2021-2023
Promover a conciliação da vida profissional e familiar	Sensibilizar para a conciliação da vida pessoal, familiar e profissional	Fomentar a adoção de comportamentos de conciliação da vida pessoal, familiar e profissional Dinamizar sessões de sensibilização para a comunidade em geral e entidades patronais	N.º de pessoas abrangidas N.º de sessões dinamizadas	2021-2023
Sustentabilidade no Mercado de Trabalho	Incentivar uma cultura empreendedora Tornar a população mais proactiva para o mercado de trabalho existente Fomentar uma cultura da não dependência das prestações estatais Reforçar os incentivos à fixação de empresas no território	Capacitar e ajudar a desenvolver atitudes de procura ativa de emprego Implementar projetos de empreendedorismo dirigidos à população escolar Dinamizar ações de sensibilização para a importância da formação ao longo da vida Organizar sessões de <i>Coaching</i> Empresarial e <i>Coaching</i> Pessoal Ceder espaços inativos com períodos de carência para implementação de novas empresas e/ou negócios estratégicos Criar <i>Living Lab</i>	N.º de pessoas abrangidas N.º de sessões dinamizadas	2021-2023

Eixo - Intervenção Social

DIMENSÃO	PRIORIDADES	MEDIDAS	INDICADORES	CALENDARIZAÇÃO
Parcerias Estratégicas e Projetos Concelhios	<p>Alargar parcerias estratégicas</p> <p>Promover a comunicação e cooperação inter-institucional</p> <p>Intervir em rede e de forma sistémica no território</p>	<p>Garantir o envolvimento, articulação e colaboração interna (serviços no território) e externa (stakeholders) bem como a manutenção e ampliação das parcerias estratégicas</p> <p>Promover as literacias na população ao longo do ciclo de vida</p>	<p>N.º participantes no CLAS</p> <p>N.º projetos no território com parcerias</p> <p>N.º reuniões intersetoriais</p>	2021-2023
Cidade Amiga das Crianças UNICEF	<p>Direitos das Crianças e Jovens</p> <p>Participação das Crianças e Jovens</p>	<p>Elaboração do diagnóstico local da realidade infantojuvenil concelhia</p> <p>Plano local de promoção e proteção dos direitos das crianças e jovens</p> <p>Plano de ação das Cidades Amigas da Criança UNICEF</p>	<p>Documentos finais</p> <p>N.º Ações</p> <p>Avaliações Regulares da UNICEF</p>	2021-2023
Dinamizar o Banco Local de Voluntariado do Concelho de Seia	Desenvolver uma cultura de voluntariado sensibilizando para os valores de cidadania e democracia ativa	<p>Dinamizar sessão de apresentação pública do BLVS</p> <p>Divulgar o Regulamento Interno</p> <p>Dinamizar uma sessão de formação para mediadores locais em ação</p> <p>Organizar duas sessões de formação para voluntários</p> <p>Divulgar projetos concelhios de voluntariado</p>	<p>N.º Reuniões realizadas</p> <p>Entidades concelhias com projetos de voluntariado</p> <p>N.º Ações de Formação</p> <p>Questionários de Satisfação</p> <p>Regulamento Interno do BLVS</p>	2021-2023
<i>Competências in loco</i>	Reforço da cooperação intramunicipal	<p>Assegurar o serviço de atendimento e de acompanhamento social</p> <p>Elaborar e divulgar a carta social municipal</p> <p>Elaborar relatórios de diagnóstico técnico</p>	<p>Documento</p> <p>N.º ações</p> <p>N.º técnicos envolvidos</p>	2021-2023
A Rede em Prática(s)	Incentivar o trabalho em equipa	Reforçar as competências no âmbito do trabalho colaborativo no concelho	<p>N.º de participantes que concluem a formação</p> <p>N.º de ações de capacitação realizadas</p> <p>Questionários de Satisfação</p>	2021-2023

Eixo - Intervenção Social (Cont.)

DIMENSÃO	PRIORIDADES	MEDIDAS	INDICADORES	CALENDARIZAÇÃO
Combate às desigualdades	Intervenção social em rede	Desenvolver programas que respondam às necessidades das instituições de solidariedade social e dos organismos que apoiam cidadãos em situação de carência ou de elevada vulnerabilidade	N.º projetos N.º ações N.º guidelines de intervenção N.º de fluxogramas de atuação elaborados	2021-2023
Aproximar Gerações	Reduzir isolamento e as assimetrias intergeracionais	Alertar a comunidade educativa para a utilização correta e segura das tecnologias de informação Proporcionar encontros intergeracionais	N.º projetos N.º ações	2021-2023
Investigar e partilhar	Promover espaço de debate e partilha de experiências	Criar revista online Seia com Social Promover a investigação local com carácter científico Facilitar a ligação entre o meio académico e os atores da intervenção social	N.º revistas	2021-2023



Eixo - Saúde e Qualidade de Vida

DIMENSÃO	PRIORIDADES	MEDIDAS	INDICADORES	CALENDARIZAÇÃO
Análise Concelhia no âmbito da Saúde	<p>Caracterizar a população do concelho no âmbito da Saúde</p> <p>Elaborar um Guia Estratégico da Promoção da Saúde no Território</p>	<p>Recolher e tratar dados solicitados às entidades responsáveis</p> <p>Elaborar documento de caracterização concelhio</p> <p>Aderir à Rede Portuguesa dos Municípios Saudáveis</p> <p>Dinamizar Equipa Multidisciplinar Comunitária (EMC)</p> <p>Organizar ações de Literacia em saúde e Empowerment que assentem no envolvimento de todos os setores na co-construção da saúde</p> <p>Incentivar as pessoas para que assumam o controlo sobre as decisões e ações que afetam o seu contínuo de saúde/doença</p> <p>Promover a literacia em saúde, abrangendo as terapêuticas não convencionais regulamentadas e reforçando o recurso a plataformas digitais</p> <p>Elaborar Programa Municipal de Promoção da Saúde (e.g. saúde mental, redução de riscos psicossociais, diabetes, alimentação saudável, prática desportiva)</p> <p>Assinalar dias comemorativos</p>	<p>Relatórios simplificados</p> <p>N.º de ações realizadas por ano</p> <p>N.º e tipo de canais utilizados</p>	2021-2023
Educação para a Saúde no território	<p>Implementar medidas de Promoção da Saúde no Território</p> <p>Dotar as crianças, os jovens e os adultos de conhecimentos, atitudes e valores que lhes possibilitem tomar opções e decisões adequadas ao seu bem-estar (a nível, físico, social e mental)</p> <p>Replicar boas práticas e organizar iniciativas conjuntas</p> <p>Agenda da Juventude para a Saúde</p>	<p>Apresentar anualmente planos de ação pelos coordenadores dos PES em sede de CLAS</p> <p>Impulsionar a preparação de um plano de ação conjunto dos agrupamentos de escolas e das entidades parceiras</p> <p>Dinamizar atividades que incentivem a aplicação de conhecimento sobre saúde pública, mudanças nos padrões de resposta comportamental, cognitiva e afetiva e de promoção da saúde e desenvolvimento sustentado num mundo globalizado</p> <p>Promover a participação cidadã na construção de resultados em na saúde com vista à equidade e à capacitação individual e comunitária, pelo reconhecimento da centralidade de cada indivíduo</p> <p>Impulsionar a aquisição de uma cultura não passiva, mas sim dialética, que confira às crianças, jovens e adultos um papel interventivo na construção da sua saúde e dos que os rodeiam</p> <p>Promover a participação dos alunos na definição de projetos e medidas locais de promoção da saúde em contexto escolar</p> <p>Promover o bem-estar físico e psicológico, a educação para a sexualidade, a prevenção do tabagismo e de outros comportamentos aditivos, a promoção da alimentação saudável e da atividade física e a prevenção da violência (incluindo o bullying e o cyberbullying)</p>	<p>N.º de ações conjuntas</p> <p>Relatórios anuais em sessão do CLAS</p> <p>N.º de ações que visaram a participação dos alunos na definição de projetos e medidas em torno da promoção da saúde em meio escolar</p> <p>N.º total de alunos participantes nas ações realizadas</p>	2021-2023

Eixo - Saúde e Qualidade de Vida (cont.)

DIMENSÃO	PRIORIDADES	MEDIDAS	INDICADORES	CALENDARIZAÇÃO
Análise Concelhia no âmbito da Saúde	<p>Caracterizar a população do concelho no âmbito da Saúde</p> <p>Elaborar um Guia Estratégico da Promoção da Saúde no Território</p> <p>Contribuir para a operacionalização ao nível municipal, da Estratégia Integrada para a Promoção da Alimentação Saudável e da Promoção da Atividade Física e dos vários projetos enquadrados na estratégia referida, implementados pela Administração Regional de Saúde do Centro, I.P., através da rede de serviços de saúde pública (Departamento de Saúde Pública/Unidades de Saúde Pública)</p>	<p>Diversificar a oferta de respostas a pessoas com deficiência e doença mental</p> <p>Participar na implementação de uma abordagem de intervenção multissetorial, com a finalidade de promover a maior equidade entre os municípios através de um conjunto de medidas entre as quais se destacam uma maior acessibilidade a alimentos essenciais e saudáveis</p> <p>Definir recomendações sobre alimentação saudável nas cantinas, bares e vending das escolas do concelho e outros espaços de acesso público</p> <p>Promover a prática de atividade física, de acordo com o Plano de Ação Nacional para a Atividade Física, através do Despacho n.º 3632/2017, de 28 de abril</p> <p>Alargar as ações de promoção da saúde a novos contextos (organizacional e territorial)</p> <p>Promover espaços de participação dos municípios nas estruturas locais de planeamento em promoção da saúde</p>	<p>N.º de novas respostas</p> <p>N.º de municípios abrangidos</p> <p>Existência de recomendações</p> <p>N.º recomendações adotadas pelo Município, por agrupamento escolar da rede de ensino público</p> <p>N.º de ações de promoção da saúde por tipo de contexto</p> <p>N.º de municípios abrangidos</p> <p>N.º de ações que visaram especificamente a participação dos municípios</p> <p>N.º total de municípios participantes em ações</p>	2021-2023
Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (CAD)	<p>Incentivar o enfoque da intervenção preventiva operacionalizada em quatro níveis: universal (população em geral), seletiva (grupos com fatores de risco), indicada (indivíduos com perturbação) e ambiental (estratégias visam normas sociais)</p>	<p>Dinamizar ações de sensibilização para a redução de Comportamentos Aditivos e Dependências</p> <p>Organizar ações conjuntas com Equipa de Intervenção para a Problemática da Violência Doméstica (EIVIDA)</p> <p>Reforçar o Grupo de Intervenção para a Problemática do Alcoolismo (GIPA)</p> <p>Reforçar a abrangência da intervenção do Projeto Alavanca</p> <p>Colaborar com Fundação Portuguesa A Comunidade Contra a Sida</p> <p>Sensibilizar para os riscos invisíveis nas Rede Sociais e das Dependência em Videojogos e Ludopatia</p>	<p>N.º de Pessoas abrangidas</p> <p>Campanhas de Sensibilização</p> <p>N.º de ações conjuntas</p> <p>Guia de Entidades com Internamento em CAD</p>	2021-2023

Eixo - Saúde e Qualidade de Vida (cont.)

DIMENSÃO	PRIORIDADES	MEDIDAS	INDICADORES	CALENDARIZAÇÃO
Redução de Riscos Psicossociais	Fomentar o investimento em políticas preventivas através de programas de educação e de informação, de medidas de suporte organizacional, de prevenção e de reabilitação	<p>Aplicar programa que se focalize em reduzir a presença de fatores de riscos psicossociais relacionados com o trabalho ou que auxilie os colaboradores a minimizar os efeitos negativos da exposição a esses fatores de riscos psicossociais</p> <p>Adotar medidas preventivas ou organizativas dirigidas à origem do problema/fatores de risco (centradas na situação de trabalho)</p> <p>Difundir informação sobre locais de Trabalho Seguros e Saudáveis</p> <p>Dinamização campanha de informação/sensibilização sobre riscos psicossociais (e.g. novas formas de contratação, stress, assédio sexual, violência, ritmo de trabalho)</p> <p>Dinamização de ações promotoras de <i>TeamBuilding</i></p>	N.º de Pessoas abrangidas Campanhas de Sensibilização Questionários	2021-2023
Conciliação vida familiar-trabalho e Não Discriminação	Contribuir para a adoção de uma cidadania empresarial no território	<p>Difundir boas práticas de conciliação entre vida familiar e vida profissional (princípios e práticas que favorecem o equilíbrio entre os sexos, permitindo às mulheres mais tempo de dedicação à carreira profissional e aos homens mais tempo de dedicação à vida familiar)</p> <p>Implementar medidas de flexibilização da organização do trabalho</p> <p>Premiar no território boas práticas organizacionais (e.g. criação de serviços de acolhimento de crianças, criação de serviços de prestação de cuidados a idosos, licenças para pais e mães trabalhadores/as, incentivo à maior participação do pai na vida familiar, flexibilização da organização do trabalho)</p>	<p>Campanhas de Sensibilização</p> <p>N.º prémios atribuídos</p> <p>Boas práticas difundidas</p>	2021-2023

Eixo - Saúde e Qualidade de Vida (cont.)

DIMENSÃO	PRIORIDADES	MEDIDAS	INDICADORES	CALENDARIZAÇÃO
Conciliação vida familiar-trabalho e Não Discriminação	Promover o Direito à Igualdade e à Não Discriminação	<p>Promover o direito à igualdade de oportunidades e de tratamento no que se refere ao acesso ao emprego, à formação e promoção ou carreira profissionais e às condições de trabalho, não podendo ser privilegiado/a, beneficiado/a, prejudicado/a, privado/a de qualquer direito ou isento/a de qualquer dever em razão, nomeadamente, de ascendência, idade, sexo, orientação sexual, estado civil, situação familiar, situação económica, instrução, origem ou condição social, património genético, capacidade de trabalho reduzida, deficiência, doença crónica, nacionalidade, origem étnica ou raça, território de origem, língua, religião, convicções políticas ou ideológicas e filiação sindical</p> <p>Difundir informação para assegurar que no território não discriminem as pessoas com base em sua orientação sexual ou identidade de género e que o quadro legal ofereça proteção adequada contra tal discriminação, praticada por terceiros, sendo que esta obrigação transcende a cultura, a tradição e a religião</p>	Campanhas de Sensibilização	2021-2023
A Rede em Prática(s)	Abordar temáticas inerentes à Saúde Mental Reforçar conhecimentos no âmbito da intervenção em Saúde Mental	<p>Reforçar conhecimento científico dos profissionais</p> <p>Dinamizar ações práticas de difusão de boas práticas</p> <p>Aumentar os recursos da comunidade profissional em atuação no território nas questões da saúde mental</p>	Questionários de Satisfação	2021-2023

Eixo - Tecido Empresarial, Empregabilidade e Empreendedorismo

DIMENSÃO	PRIORIDADES	MEDIDAS	INDICADORES	CALENDARIZAÇÃO
Seia Empreende e Acolhe	<p>Criar condições para a emergência e desenvolvimento de projetos coesos e sustentáveis</p> <p>Promover a inovação territorial através do apoio a iniciativas empresariais empreendedoras</p>	<p>Desenvolvimento de estudo sobre o tecido empresarial no território senense, assente em temas como ao crescimento empresarial na última década, ao empreendedorismo (questão atualmente da maior importância económica e social, dado que a criação de <i>start-ups</i> estimula a inovação, produtividade, competitividade e crescimento económico), à exportação, aos comportamentos de pagamento das empresas, à sustentabilidade, à tipologia de RH</p> <p>Consolidar a produtividade das empresas e a coesão territorial através de dinâmicas participativas</p> <p>Potenciar a capacidade de criação de conhecimento, assente em recursos humanos qualificados, reforçando a intensidade tecnológica na produção de bens e serviços orientados para cadeias de valor globais e aproximando o sistema científico e tecnológico das atividades económicas, sociais e criativas</p>	<p>N.º de participantes envolvidos</p> <p>N.º de ações de capacitação realizadas</p> <p>Questionários de Satisfação</p>	2021-2023
Fábrica de Empreendedorismo e Networking da Serra da Estrela (FENSE)		<p>Incentivar a criação de micro e pequenas empresas e projetos empresariais, proporcionando a partilha de recursos, experiências e ideias</p> <p>Fomentar o <i>networking</i></p> <p>Promover o empreendedorismo</p> <p>Facilitar a existência de serviços de <i>cowork</i> e de apoio técnico</p>	<p>N.º de empresas criadas</p> <p>N.º postos de trabalho criados</p>	2021-2023

Eixo - Vulnerabilidades (Envelhecimento, Deficiências, Habitação, Multiculturalidade, Pandemia, Segurança e Violência, Sem-abrigo)

DIMENSÃO	PRIORIDADES	MEDIDAS	INDICADORES	CALENDARIZAÇÃO
Dinamizar Grupo de Trabalho do Envelhecimento	<p>Caracterizar a população sénior do concelho e promover a melhoria da qualidade de vida e bem-estar desta população</p> <p>Promover um envelhecimento ativo (físico, intelectual e social), através de um conjunto de iniciativas direcionadas para esta franja da população</p> <p>Sensibilizar as famílias, técnicos e comunidade em geral, no sentido de promover uma visão positiva sobre o envelhecimento e papel do idoso na sociedade</p>	<p>Estruturar o grupo de trabalho</p> <p>Promover a realização de reuniões do grupo de trabalho</p> <p>Recolher informação sobre a temática</p> <p>Dinamizar o Conselho Municipal do Idoso</p> <p>Dar continuidade ao serviço de Teleassistência nas freguesias do concelho</p> <p>Realizar eventos comunitários e intergeracionais</p> <p>Incentivar as pessoas idosas a participar nas decisões sociais e políticas</p> <p>Avaliar as respostas disponíveis, destinadas aos idosos, no sentido de se verificar se estas respondem às necessidades existentes ou se por outro lado é necessário alargar ou criar novas</p> <p>Melhorar a acessibilidade das pessoas, em particular as com incapacidade</p> <p>Identificar os casos de isolamento e solidão existentes no concelho</p> <p>Desenvolver ações/encontros intergeracionais</p> <p>Dinamizar eventos comunitários e intergeracionais para promover a aproximação destas pessoas à comunidade</p> <p>Dinamizar a rede de voluntários para apoio aos idosos mais isolados e sós, criando mecanismos de apoio aos mesmos</p>	Relatório Sumário da Caracterização	2021-2023
Habitação	Estratégia Local de Habitação	<p>Elaborar documento que defina a estratégia municipal em matéria de política habitacional</p> <p>Diagnosticar os problemas e necessidades no acesso à habitação</p> <p>Criar programas municipais de apoio ao arrendamento ou à melhoria das condições habitacionais</p> <p>Levantamento municipal das carências habitacionais, que visa a identificação e caracterização das situações de carência habitacional (insalubridade e insegurança, sobrelotação e inadequação) existentes no concelho</p>	<p>Relatório Sumário da Caracterização</p> <p>N.º Programas criados</p> <p>N.º Municípios apoiados</p>	2021-2023

Eixo - Vulnerabilidades (Envelhecimento, Deficiências, Habitação, Multiculturalidade, Pandemia, Segurança e Violência, Sem-abrigo) (Cont.)

DIMENSÃO	PRIORIDADES	MEDIDAS	INDICADORES	CALENDARIZAÇÃO
<p>Não Discriminação</p> <p>Contribuir para melhorar a aceitação das comunidades imigrantes pelas comunidades locais</p>	<p>Promover o direito à igualdade e à não discriminação</p> <p>Capacitar os interventores e também a comunidade em geral para as questões relacionadas com a interculturalidade</p> <p>Contribuir para melhorar as condições habitacionais das comunidades de etnia cigana, promovendo a inclusão social da comunidade através de ações integradas de regeneração física, económica e social</p>	<p>Promover o direito à igualdade de oportunidades e de tratamento no que se refere ao acesso ao emprego, à formação e promoção ou carreira profissionais e às condições de trabalho, não podendo ser privilegiado/a, beneficiado/a, prejudicado/a, privado/a de qualquer direito ou isento/a de qualquer dever em razão, nomeadamente, de ascendência, idade, sexo, orientação sexual, estado civil, situação familiar, situação económica, instrução, origem ou condição social, património genético, capacidade de trabalho reduzida, deficiência, doença crónica, nacionalidade, origem étnica ou raça, território de origem, língua, religião, convicções políticas ou ideológicas e filiação sindical</p> <p>Difundir informação para assegurar que no território não discriminem as pessoas com base em sua orientação sexual ou identidade de género e que o quadro legal ofereça proteção adequada contra tal discriminação, praticada por terceiros, sendo que esta obrigação transcende a cultura, a tradição e a religião</p> <p>Apoiar a criação de condições básicas habitacionais, de saneamento e água nos vários acampamentos do concelho, diminuindo assim as situações de insalubridade verificadas</p> <p>Motivar para a participação de pessoas de etnia cigana em sessões de esclarecimento sobre planeamento familiar, desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais para integração no mercado de trabalho</p> <p>Promover o acompanhamento de proximidade às situações de gravidez na adolescência e práticas sexuais não protegidas, bem como às situações de casamento precoce</p> <p>Garantir a participação de pessoas de etnia cigana no programa educação social famílias com sucesso na comunidade cigana</p>	<p>N.º de ações</p> <p>N.º de pessoas abrangidas</p> <p>Campanhas de Sensibilização</p>	<p>2021-2023</p>

Eixo - Vulnerabilidades (Envelhecimento, Deficiências, Habitação, Multiculturalidade, Pandemia, Segurança e Violência, Sem-abrigo) (Cont.)

DIMENSÃO	PRIORIDADES	MEDIDAS	INDICADORES	CALENDARIZAÇÃO
Não Discriminação Contribuir para a melhoria da aceitação das comunidades imigrantes pelas comunidades locais (Continuação)	Promover o direito à igualdade e à não discriminação Capacitar os interventores para as questões relacionadas com pessoas em situação de sem-abrigo e com o tráfico de seres humanos	Reforçar a qualificação das capacidades profissionais no atendimento e acompanhamento social às pessoas, famílias e comunidades ciganas Elaborar um programa mudanças de atitudes no Mercado de Trabalho para a comunidade cigana Organizar um Encontro Plenário sobre Etnia Cigana Sensibilizar para o Tráfico de Seres Humanos - RRCAPVTSH Difundir Sistema de Referenciação Nacional Partilhar informação sobre a Estratégia Nacional para a Integração de Pessoas em Situação de Sem-Abrigo 2017-2023 (ENIPSSA) Discutir estratégias de intervenção para a integração de pessoas em situação de sem-abrigo	N.º de participantes envolvidos N.º de ações de capacitação realizadas Questionários de Satisfação	2021-2023
A Rede em Prática(s)	Abordar temáticas inerentes à Saúde Mental Reforçar conhecimentos no âmbito da intervenção em Saúde Mental	Reforçar conhecimento científico dos profissionais Dinamizar ações práticas de difusão de boas práticas Aumentar os recursos da comunidade profissional em atuação no território nas questões da saúde mental	Questionários de Satisfação	2021-2023
Levantamento de projetos existentes no Concelho	Caracterizar os projetos existentes no concelho	Rentabilizar projetos e equipas já existentes no concelho Disseminação de boas práticas existentes	N.º de projetos N.º de equipas	2021-2023
Formação especializada	Intervir de forma transversal e especializada nas vulnerabilidades identificadas no eixo	Promover formação específica e adequada às necessidades identificadas para técnicos no terreno Partilhar e rentabilizar técnicos existentes especializados	N.º de ações de formação ministradas N.º de técnicos disponíveis	2021-2023